



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Prévention du suicide

LE CÉGEP DE LÉVIS-LAUZON AJOUTE SA VOIX

Lévis, le 31 janvier 2011 – « Depuis près de 20 ans, le Cégep de Lévis-Lauzon mène des actions en prévention du suicide et il est dans la suite logique des choses de nous associer à l'ensemble des partenaires dans le cadre du défi « Ajouter ma voix : 4000 voix en Chaudière-Appalaches pour affirmer que le suicide n'est pas une option! », a affirmé M. Guy Demers, directeur général de l'institution collégiale lévisienne.

Les interventions du Cégep de Lévis-Lauzon s'articulent autour de trois axes :

- 1) la formation en prévention du suicide dont l'objectif vise à former un filet humain pour protéger la vie au sein de la communauté collégiale. Ainsi, depuis 1993, plus de 750 personnes (étudiants et membres du personnel) ont été formées;
- 2) la promotion de la santé mentale afin d'agir en amont de la crise suicidaire. Des ateliers, kiosques, conférences sont organisés pour faire la promotion de saines habitudes de vie en vue de maintenir une bonne santé mentale. Ces activités s'adressent principalement aux étudiants;
- 3) la postvention qui vise le traitement et le rétablissement des personnes ayant été exposées au suicide d'un-e étudiant-e ou d'un-e membre du personnel en vue d'en minimiser les effets possibles d'entraînement. À cet effet, un protocole a été révisé en 2009 à la lumière des dernières recherches menées en ce domaine.

De plus, le directeur général a aussi rappelé que « notre programme institutionnel en prévention du suicide « *Ta vie, j'y tiens* » s'insère dans les priorités ministérielles et sociales. Il s'inscrit dans la continuité de plusieurs années d'investissement en ressources de toutes sortes et est mis à jour continuellement avec les dernières connaissances en prévention du suicide et en collaboration de nombreux membres de notre communauté. »

Rappelons que le Cégep de Lévis-Lauzon a signifié publiquement son adhésion à la déclaration: *T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option!* Cet appui s'est manifesté en invitant toutes les personnes fréquentant l'institution à signer cette déclaration (2007). Le Cégep de Lévis-Lauzon a obtenu le *Prix Michael Sheehan* pour son action exceptionnelle pour la prévention du suicide (2005), et que, depuis 2009, le Collège est un partenaire actif dans l'organisation de l'activité de prévention du suicide *Je nage pour la vie* où des nageurs et des bénévoles étudiants ou membres du personnel s'impliquent dans cette activité de sensibilisation qui vise à démontrer l'importance de demander de l'aide dans les moments difficiles.

-30-

SOURCE :

Sylvie VALLIÈRES
Directrice des communications
CÉGEP de Lévis-Lauzon
Tél. : (418) 833-5110, poste 3112
Sylvie.Vallieres@clevislauzon.qc.ca

INFORMATION :

Jacques FORTIN
Directeur des affaires étudiantes et communautaires
CÉGEP de Lévis-Lauzon
Tél. : (418) 833-5110, poste 3300
jacques.fortin@clevislauzon.qc.ca

