

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

LES ÉTUDIANTS DE PREMIÈRE ANNÉE DU CÉGEP DE LÉVIS-LAUZON COMMENCERONT LEUR COURS UNE HEURE PLUS TARD LE MATIN

Lévis, le 24 janvier 2017. – La Direction du Cégep de Lévis-Lauzon annonce que l’horaire des étudiants de première année sera modifié dès la rentrée scolaire de l’automne prochain. Les cours débiteront à 9 h, plutôt qu’à 8 h tel que le prévoit le cadre horaire actuel. La fin des cours sera maintenue à 18 h. Ce sont différents aménagements dans l’horaire qui permettront de réduire d’une heure le cadre horaire sans prolonger l’heure des cours en fin de journée. Près de 1600 étudiants seront touchés par ce changement.

Favoriser la réussite des étudiants

Initié par la Direction des études, ce projet se veut d’abord une mesure favorisant la réussite des étudiants. « *La littérature scientifique expose depuis plusieurs années les différences dans le cycle du sommeil des jeunes. Pour un adolescent, se lever à 6 h du matin équivaut à un levé à 4 h pour un adulte. Le fait de commencer l’école, ne serait-ce qu’une heure plus tard, aurait des impacts significatifs sur le niveau de concentration et l’apprentissage tout au long de la journée de l’adolescent et du jeune adulte* », a expliqué le directeur des études, M. Denis Deschamps.

L’adaptation du cadre horaire pour les étudiants de première année s’inscrit dans l’un des axes du plan de la réussite du collège qui consiste à assurer une meilleure intégration et transition entre le secondaire et le collégial. S’ajoutera également à cette mesure une série d’actions de sensibilisation à l’importance du sommeil auprès des étudiants.

Une meilleure accessibilité au Cégep de Lévis-Lauzon

Les changements au cadre horaire pourraient également avoir des répercussions positives sur l’accessibilité au Cégep. Ce projet fait d’ailleurs partie d’un plan d’action visant à améliorer et à promouvoir l’accès au Cégep de Lévis-Lauzon. « *Nous avons d’abord annoncé en octobre dernier une nouvelle offre de formation en Sciences humaines à Saint-Romuald. L’annonce d’aujourd’hui est une autre action importante qui permettra de mieux répartir l’heure d’arrivée des étudiants et ainsi réduire la pression sur le trafic du matin. Il s’agit d’un tout qui aura des répercussions très positives pour nos étudiants* », a souligné la directrice générale, Mme Isabelle Fortier.

Enfin, mentionnons que ce projet a fait l'objet d'une large consultation auprès du personnel et des étudiants. La communauté collégiale s'est dite en faveur de ce projet mobilisateur et souhaite son déploiement dès l'automne prochain.

Les personnes désirant en savoir davantage sur ce projet sont invitées à visiter le Cégep lors de ses portes ouvertes qui se tiendront ce mercredi 25 janvier entre 16 h et 20 h.

– 30 –

Source : Direction des communications et des affaires corporatives
adele.charron@ccl.qc.ca
418 833-5110, poste 3112