



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Le Cégep de Lévis-Lauzon présente une conférence grand public sur l'apprentissage et le sommeil

Lévis, le 11 septembre 2017.– Le Cégep de Lévis-Lauzon, en collaboration avec la Société canadienne sur le sommeil, offrira une conférence grand public sur le thème de l'apprentissage et du sommeil. L'activité qui est gratuite aura lieu le mercredi 20 septembre à 19h à l'auditorium du Cégep.

Madame Célyne Bastien, Ph. D. en psychologie et professeure titulaire à l'École de psychologie de l'Université Laval, sera la conférencière invitée. Chercheure au Centre de recherche CERVO, ses principaux sujets de recherches portent entre autres sur les aspects psychophysiologiques du sommeil et de l'insomnie. Impliquée au sein de la Société canadienne sur le sommeil, madame Bastien en est la responsable des communications depuis 2013. Elle a aussi occupé le poste de vice-présidente à la recherche du même organisme.

Au cours de la conférence, il sera notamment question des différents mythes et croyances entourant le sommeil, particulièrement chez les adolescents, des rythmes biologiques, de l'ontogénie, de l'insomnie et de l'apprentissage.

– 30 –

Source : **Direction des communications et des affaires corporatives**
Cégep de Lévis-Lauzon
Tél. 418 833-5110, poste 3112

Information : Gilles Leblanc
Coordonnateur au Service du cheminement scolaire
Tél. 418 833-5110, poste 3349
Gilles.leblanc@cll.qc.ca