



INVITATION

Pour diffusion immédiate

Portes ouvertes au Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon

Lévis, le 28 novembre 2017 - Le Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon ouvrira ses portes à la population pour une demi-journée le samedi 9 décembre de 9h à midi. Toutes les activités seront gratuites et permettront aux gens de découvrir les installations et la variété des cours offerts.

Au programme :

- 1- Spinning (entraînement à vélo) de 9h à 10h30
- 2- Cours de golf de 10h30 à 12h
- 3- Cours de boxe de 10h à 12h
- 4- Cours d'Aïkido de 10h à 12h
- 5- Salles d'entraînement (salle Cybex) de 9h00 à 12h00 (15 ans et plus)
- 6- Cours de Tabata de 10h à 11h (nouveau)
- 7- Cours de Zumba de 11h à 12h
- 8- Badminton libre de 9h à 12h
- 9- Mini-tennis libre de 9h à 12h (nouveau)
- 10- Baignade libre de 10h30 à 12h

Venez en grand nombre, c'est gratuit pour tous.

– 30 –

Source : Marjorie Larouche
Directrice des communications et des affaires corporatives par intérim
Cégep de Lévis-Lauzon
Tél. : 418-833-5110, poste 3112

Information : Marc Gaulin
Technicien en loisirs
Cégep de Lévis-Lauzon
Tél. : 418-833-5110, poste 3176